



Lehrgangsnummer 2020/078

# Einsteigerseminar Distanzreiten

**04. April 2020, 09<sup>00</sup> - ca. 17<sup>00</sup> in 72475 Bitz  
Im Turnerheim des TV Bitz e.V.  
Wilhelmstraße 19**

## Programm (Grobeinteilung)

Seite 1/2

### Begrüßung

- Definition „Distanzritt“, Geschichte,
- Gültigkeit LPO, WBO, APO, Reglement VDD
- Grundlegende Voraussetzungen Pferd und Reiter
- Distanzreiten als Familiensport, Naturerlebnis, Leistungssport
- Der Tross „Rallyesport“ für Nichtreiter
- Einteilung nach Streckenlängen, Qualifikationsweg
- Grobablauf Distanzritt, Tierschutz

### - Film -

- Voraussetzungen Reiter
- Voraussetzungen Pferd (Pferderassen im Distanzsport)
- Leistungsphysiologie, Verdauung, Stoffwechsel
- Fütterung
- Trainingslehre
- Vorbereitung
- Ausrüstung Pferd
- Ausrüstung Reiter

ca. 12<sup>00</sup>Mittagessen

- Futter und Zubehör
- Ausschreibung und Nennung
- Anreise + Ankunft
- Der Start
- Der Ritt
- Die Rittunterbrechung bzw. Verfassungskontrolle
- Praktische Übungen Puls messen, Vortraben (Reitplatz)

- Zieleinlauf
- Wertung
- Pferdebetreuung nach dem Ritt, Vorbereitung  
Nachuntersuchung
- Siegerehrung
- Dopingkontrollen
- Ritte nach WBO
- Fragen, Diskussion

Ende ca. 17.00 Uhr

Teilnehmer des Einsteigerseminars erhalten eine Seminarbescheinigung. Diese wird teilweise von Veranstaltern bei der Erstteilnahme gefordert, bzw. ist Bestandteil der Qualifikation für MDR

Kosten: 65,- € / Person inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen,  
Teilnahmebescheinigung, Hand-Out

Anmeldung: Per e-mail oder telefonisch und Überweisung  
von 25,- €\* vorab bis spätestens 22. März 2020  
auf Konto

André Schaudt

Kreissparkasse Zollernalb

Verwendungszweck Einsteigerseminar

IBAN DE66 6535 1260 1134 7546 23

\*Bei Anmeldung und Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Anmeldegebühr!

Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob ihr evtl. Vegetarier seid  
und unbedingt

**vollständigen Name,**

**Adresse, Geburtsdatum, Geburtsort** (für die VDD-Bescheinigung)

**e-mail Adresse und Handynummer angeben**

**VDD Lehrgangsnummer 2020/078**

Kontakt: André Schaudt  
[teamorange@hotmail.de](mailto:teamorange@hotmail.de)  
0160-4014169

Verantwortlich für den Inhalt: André Schaudt  
FEI Judge Endurance

Methodik: Lehrgespräch

Didaktik: Powerpoint Präsentation, Film