# Kitzesbergdistanz 2023

29 Luglio 2023

## Sequenza degli anelli CEI* / LDR 103 km

| | | | |
|---|---|---|---|
| Inizio del crepuscolo | 05:17. | Tramonto | 21:04 p.m. |
| Alba | 05:55 | Fine del crepuscolo | 21:42 p.m. |
| Dislivello positivo : | 1.770 m | Dislivello negativo : | 1.770 m |

## Start CEIYJ* 6:30
## Start CEI* / CEN 05:45

Inizio di massa

Tempo alto T6 = 10 km/h

## BLU 30 km
## Vet-Gate 40 Min

## NERO 22 km
## Vet-Gate 40 Min

## ROSA 27 km
## Vet-Gate 50 Min
## Re-Check

## 2 x GIALLO 24 km

## OBBIETIVO
## 103 km